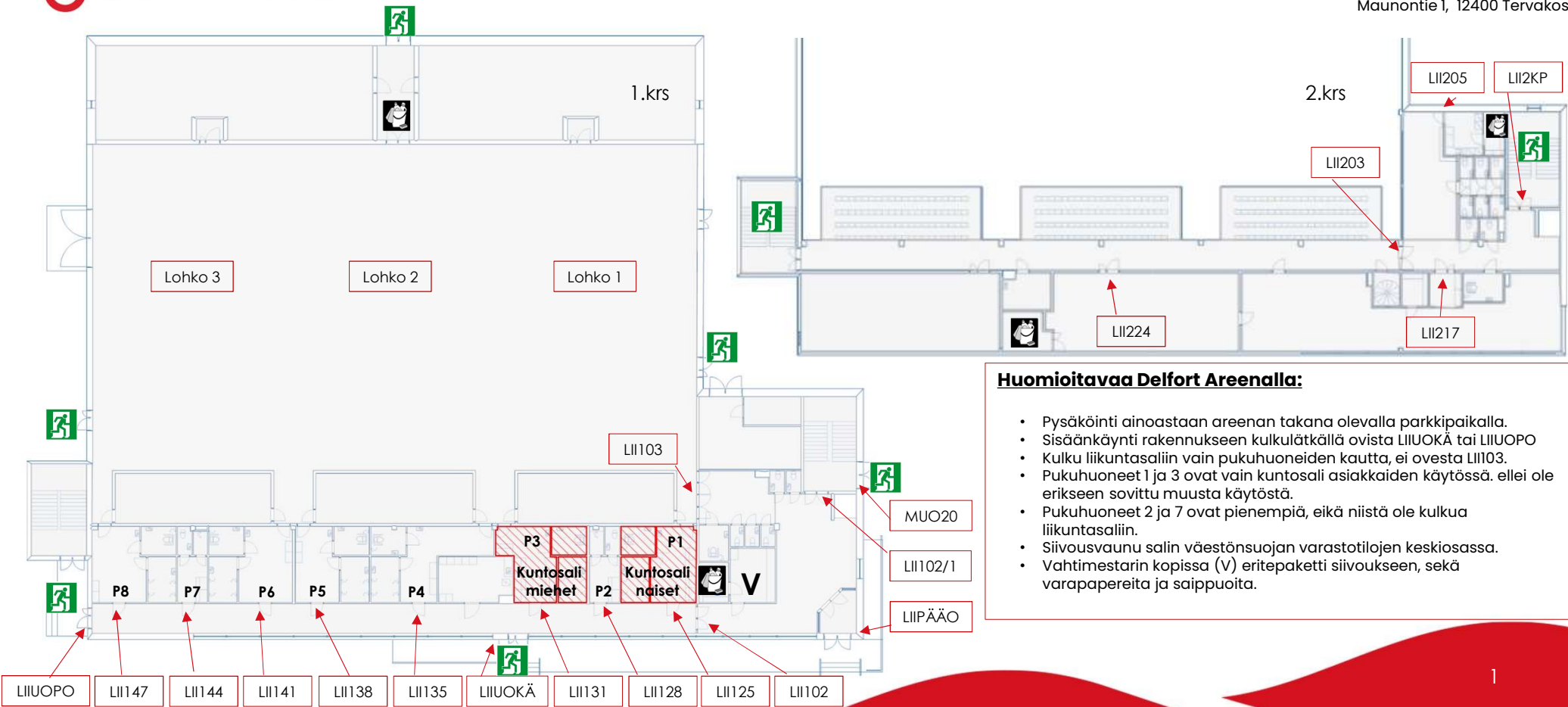


Janakkala

P Areenan takana,
hiekkaparkkipaikalla

Delfort Areena

Maunontie 1, 12400 Tervakoski



Huomioitavaa Delfort Areenalla:

- Pysäköinti ainoastaan areenan takana olevalla parkkipaikalla.
- Sisäänkäynti rakennukseen kulkulätkällä ovista LIIUOKÄ tai LIUOPO.
- Kulku liikuntasaliin vain pukuhuoneiden kautta, ei ovesta LII103.
- Pukuhuoneet 1 ja 3 ovat vain kuntosali asiakkaiden käytössä. ellei ole erikseen sovittu muusta käytöstä.
- Pukuhuoneet 2 ja 7 ovat pienempiä, eikä niistä ole kulkua liikuntasaliin.
- Siivousvaunu salin väestönsuojan varastotilojen keskiosassa.
- Vahtimestarin kopissa (V) eritepaketti siivoukseen, sekä varapapereita ja saippuita.



YLEINEN HÄTÄNUMERO

PELASTUSSUUNNITELMA

Tervakosken Liikuntahalli

5.12.2024

Sisällys

1. KOHTEEN KUVAUS	4
2. PELASTUSSUUNNITELMASTA TIEDOTTAMINEN	5
2.1 Vastuut ja velvoitteet	5
2.2 Yleisötilaisuuden pelastussuunnitelma	6
3. Toimipaikan vaarat ja riskit.....	7
4. VAAROJEN JA RISKIEN ARVIOINNIN JOHTOPÄÄTELMÄT	8
5. OMATOIMISET TURVALLISUUSTARKASTUKSET	10
6. LÄHELTÄ PITI -TILANTEIDEN KIRJAAMINEN.....	10
7. RAKENNUKSEN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT	10
7.1 Palo-osastointi	10
7.2 Palonilmaisujärjestelmä	10
7.3 Vikavalvonta	10
7.4 Alkusammuttimet ja ensiapuvälineet	10
7.5 Turvallisuusinfotaulut	11
8. POISTUMISJÄRJESTELYT JA SUOJAUTUMINEN.....	11
9. PELASTUSTOIMINNAN EDELLYTYKSET	11
10. MUUT TEKNISET TURVALLISUUSJÄRJESTELYT	11
TULIPALOJEN ENNALTAEHKÄISY - Ohje 1.....	13
TAPATURMIEN ENNALTAEHKÄISY - Ohje 2.....	14
HÄTÄILMOITUKSEN TEKEMINEN - Ohje 3.....	15
AIVOVERENKIERRON HÄIRIÖ - Ohje 4	16
VERENSOKERIN LASKU - Ohje 5	17
ELVYTYS - Ohje 6	18
TAJUTON POTILAS - Ohje 7.....	19
DEFIBRILLAATTORIN KÄYTTÖ PAINELU-PUHALLUSELVYTYKSESSÄ - Ohje 8.....	20
VERENVUOTO - Ohje 9 Ensiapu	21
HAAVAT - Ohje 10.....	22
PALOVAMMAT - Ohje 11	23
VIERASESINE HENGITYSTEISSÄ - Ohje 12.....	24
TOIMINTA UHKA- JA VÄKIVALTATILANTEISSA.....	25
- Ohje 13.....	25
TOIMINTA PALOHÄLYTYSTILANTEESSA - Ohje 14.....	26
TOIMINTA VESIVAHINKOTILANTEESSA - Ohje 15	27
TOIMINTA YLEISEN VAARAMERKIN SOIDESSA JA SISÄLLE SUOJAUDUTTAESSA - Ohje 16	27
TOIMINTA SÄHKÖKATKOSTILANTEESSA - Ohje 17	28
TOIMINTA KEMIKAALIVAARAN UHATESSA - Ohje 18.....	28
ALKUSAMMUTUS KÄSISAMMUTTIMELLA - Ohje 19.....	29
ALKUSAMMUTUS SAMMUTUSPEITTEELLÄ - Ohje 20	30
ALKUSAMMUTUS PIKAPALOPOSTILLA - Ohje 21	31

Liitekuva 1. Rakennuksen läheiset tiet s. 32

Liitekuva 2. 1. kerroksen pohjakuva s. 32

Liitekuva 3. 2. kerroksen pohjakuva s. 33

5.12.2024

ASIAKIRJAN TARKASTUKSET/PÄIVITYKSET

Pelastussuunnitelma tarkastetaan vuosittain ja aina toiminnan ja/tai olosuhteiden muuttuessa.

[illegible]

1. KOHTEEN KUVAUS

Tässä pelastussuunnitelmassa kuvataan Tervakosken liikuntahallin turvallisuusjärjestelyt ja toimintaohjeet hätä- ja häiriötilanteissa sekä niiden ennaltaehkäisyä.

Pelastussuunnitelman perustana on pelastuslaki (379/2011) ja Valtioneuvoston asetus pelastustoimesta (401/2011). Pelastussuunnitelman tavoitteena on parantaa kohteen käyttäjien turvallisuutta, vähentää onnettomuuksia ja auttaa varautumaan poikkeusoloihin. Pelastussuunnittelun avulla ehkäistään vaaratilanteiden syntymistä ja luodaan edellytykset oikealle toiminnalle onnettomuustilanteissa. Pelastussuunnittelulla edistetään henkilöturvallisuutta ja vähennetään taloudellisia menetyksiä.

Suunnitelma sisältää toimintaohjeet erilaisia onnettomuuksia varten.

Perustiedot	
Toimipaikan nimi	Tervakosken liikuntahalli
Osoite	Tervakosken liikuntahalli Maunontie 1 12400 TERVAKOSKI
Rakennusvuosi	2020
Kiinteistötyyppi	Kokoontumistila

Yhteystiedot	
Rakennuksen omistaja tai haltija	Janakkalan kunta, Tila- ja aluepalvelut Kiinteistöpäällikkö Nimi: Esa Heikkinen Puhelin: 036801320, 0505913270 Sähköposti: esa.heikkinen@janakkala.fi
Pelastussuunnitelman yhteyshenkilö	Janakkalan kunta liikuntapäällikkö, liikuntapalvelut Nimi: Inkeri Jortikka Puhelin: 036801800, 0503600638 Sähköposti: inkeri.jortikka@janakkala.fi
Kiinteistönhuolto	Nimi: Kiinteistöhuollon päivystäjä Puhelin 24 h: 0505010561 Sähköposti:
Toimipaikasta vastaava	Janakkalan kunta Liikuntapalvelut Nimi: Inkeri Jortikka Puhelin: 036801800, 0503600638 Sähköposti: inkeri.jortikka@janakkala.fi
Mahdollinen hälytyskeskus 24/7 (varkaus, palo, vesi)	Yritys: Puhelin:

5.12.2024

2. PELASTUSSUUNNITELMASTA TIEDOTTAMINEN

Pelastussuunnitelmasta tiedotetaan seuraavilla tavoilla:

- Suunnitelma käydään läpi yhteisessä palaverissa, jos siihen tulee muutoksia
- Suunnitelma käydään läpi työntekijän perehdytyksessä
- Suunnitelma on jatkuvasti saatavilla: Sähköinen ja kirjallinen versio ovat aina työntekijän saatavissa
- Henkilökuntaa on koulutettu turvallisuusasioissa, mm. valmiusharjoittelut
- Suunnitelmasta on kopio rakennuksen omistajalle
- Kiinteistöhuollosta vastaavalle on tiedotettu keskeisestä sisällöstä

2.1 Vastuut ja velvoitteet

Tässä kappaleessa on yhteenvetona vastuut ja velvoitteet, jotka eri tahoille kuuluvat.

Vastaava taho	Vastuu
Toiminnasta vastaava	1. Aikatauluttaa ja ohjeistaa riskien ja vaarojen arvioinnit sekä pelastussuunnitelman laatiminen ja päivittäminen 2. Pelastussuunnitelman tiedottaminen 3. Valvoa, että toimipisteessä noudatetaan tulipalon ja muun onnettomuuden ehkäisemiseksi ja henkilöturvallisuuden varmistamiseksi annettuja laissa ja viranomais määräyksissä annettuja säännöksiä ja määräyksiä, sekä vakuutusyhtiöiden suojeluohjeita 4. Henkilökunnan turvallisuuskoulutusten järjestäminen 5. Ohjeistaa ulkopuolisia tapahtuman järjestäjiä laatimaan erillisiä tapahtumakohtaisia yleisötilaisuuksien pelastussuunnitelmia tarvittaessa (kts. 2.1 Yleisötilaisuuden pelastussuunnitelma) 6. Varauduttava tulipalojen sammuttamiseen ja mahdollisuuksiensa mukaan muihin pelastustoimenpiteisiin sekä toimenpiteisiin pelastustoiminnan helpottamiseksi
Koko henkilökunta	7. Tutustua pelastussuunnitelmaan ja varmistua, että he hallitsevat siinä mainitut toimenpiteet. Tarvittaessa järjestetään perehdytystä. 8. Osallistua työnantajan esittämiin turvallisuusaiheisiin koulutuksiin. 9. Valvoa asiakkaiden turvallisuutta ja puuttua epäkohtiin 10. Noudattaa huolellisuutta ja varovaisuutta sekä onnettomuuden ehkäisemiseksi ja henkilöturvallisuuden varmistamiseksi annettuja ohjeita 11. Ilmoittaa työtapaturmista, läheltä piti -tilanteista sekä turvallisuuspoikkeamista 12. Poistumistiet on pidettävä vapaana kaikesta ylimääräisestä tavarasta, ovien edessä ja uloskäytävissä ei saa säilyttää tavaraa. 13. Toimipaikan omien laitteiden ja kaluston toimintakunnossa huolehtiminen ohjeistetulla tavalla 14. Onnettomuus- ja vaaratilanteessa ensitoimenpiteisiin ryhtyminen, hätäilmoituksen tekeminen ja vaarassa olevien varoittaminen
Rakennuksen omistajan vastuut	15. Yleinen rakenteellinen palo- ja poistumisturvallisuus kiinteistön osalta 16. Uloskäytävien ja rakennuksen ajoreittien kunto ja käytettävyys 17. Koko kiinteistöä palvelevien laitteiden kunnossapito

5.12.2024

Vastaava taho	Vastuu
Kiinteistö- huollon vastuujako	- Huolehtia pihan ja kulkuväylien ja pelastusteiden aurauksesta - Palovaroitinjärjestelmän testaus kuukausittain/palvelun toimittajan ohjeiden mukaisesti - Suorittaa pyydettyä ovenavauksen ympäri vuorokauden - Huolehtia pihan ja kulkuväylien liukkaudentorjunnasta ja siisteydestä - Katon tarkkailu tippuvien lumien ja jäiden varalta säännöllisesti, lumen pudotuksen tilaaminen tarvittaessa

2.2 Yleisötilaisuuden pelastussuunnitelma

Yleisötilaisuuden pelastussuunnitelma on laadittava yleisötilaisuuteen tai tapahtumaan, jossa:

- Arvioidaan osallistuvan ainakin 200 henkilöä
- Käytetään avotulta, ilotulitteita tai muita pyroteknisiä tuotteita tai esimerkiksi erikoistehosteina palo- ja räjähdysvaarallisia kemikaaleja
- Tapahtumapaikan poistumisjärjestelyt poikkeavat tavanomaisesta
- Tapahtuman luonne aiheuttaa erityistä vaaraa ihmisille

Jos samaa yleisötilaisuutta tai tapahtumaa varten tulee muun lain kuin pelastuslain taikka viranomaisen antamaan määräykseen perustuen laatia muu suunnitelma (esimerkiksi turvallisuus tai valmiussuunnitelma), erillistä yleisötilaisuuden pelastussuunnitelmaa ei tarvitse laatia, vaan pelastuslain suunnitelman sisältöä koskevat asiat voidaan koota osaksi muuta suunnitelmaa. Asiasta on mainittava erikseen suunnitelmassa.

Tapahtuman järjestäjä selvittää tarkemmat ohjeet paikalliselta pelastusviranomaiselta. Yleisötilaisuuden pelastussuunnitelma sisältää esimerkiksi tiedot tarvittavista alkusammuttimista, paloilmoituksesta, ensiapuvalmiudesta, henkilömäärästä, palo-, poistumis- ja pelastusturvallisuuden järjestämisestä, tilapäisistä rakennelmista ja sähköasennuksista sekä mahdollisesti käytettävistä tuli ja pyroteknisistä järjestelyistä ja vaarallisista kemikaaleista.

5.12.2024

3. Toimipaikan vaarat ja riskit

Turvallisuuden parantamisen perustana on vaarojen tunnistaminen. Vaarojen ja riskien esittelyn tarkoitus antaa käsitys toimipaikalla olevista vaaroista sekä niiden syistä ja seurauksista.

Seuraavilla sivuilla on kirjattu vaarojen ja riskien arvioinnin perusteella keskeiset, tiedostettavat riskit. Selite:

A = Havaittu vaara tai riski

B = Riskin suuruus. Alla olevaan taulukkoon on koottu riskin suuruuden perusteella kuvaus siitä, minkä tasoihin toimenpiteisiin tulee ryhtyä riskin hallitsemiseksi.

C = Syyt ja seuraukset, jotka voivat johtaa riskin toteutumiseen

D = Ennaltaehkäisy ja toimenpiteet

1	Merkityksetön riski	Ei aiheuta toimenpiteitä
2	Vähäinen riski	Edulliset hallintakeinot hyödynnettävä Tilannetta seurattava
3	Kohtalainen riski	Riskienhallintatoimiin on ryhdyttävä Toimenpiteiden kannattavuutta harkittava
4	Merkittävä riski	Mahdollisimman ripeisiin riskienhallintatoimiin on ryhdyttävä Riskialtista toimintaa ei pidä aloittaa ennen kuin riskiä on pienennetty Riskialtista toimintaa voi jatkaa, mutta kaikkien on tunnistettava riski
5	Sietämätön riski	Riskienhallintatoimet käynnistettävä välittömästi Riskialtista toimintaa ei pidä aloittaa Riskialtis toiminta tulee keskeyttää kunnes riskiä on pienennetty

5.12.2024

4. VAAROJEN JA RISKIEN ARVIOINNIN JOHTOPÄÄTELMÄT

Toimipaikassa toteutetaan vaarojen ja riskien arvioinnin ajantasaisuuden tarkistus vuosittain.

Viimeisin arviointi on toteutettu ja siinä olivat mukana seuraavat henkilöt:

[illegible]

Arvioinnissa huomioidaan henkilökuntaan, sivullisiin henkilöihin, rakennukseen, irtaimeen omaisuuteen ja ympäristöön kohdistuvat riskit ja vaarat. Arvioinnin tulee täyttää työturvallisuuslain työn vaarojen selvittämisen ja arvioinnin kriteerit, joten työntekijöihin kohdistuvia riskejä on käsiteltävä kattavasti.

Arvioinnin tulosten perusteella kuvataan turvallisuusjärjestelyt ja annetaan ennaltaehkäisy- ja toimenpiteet

A. Vaara tai riski	B. Riskin suuruus 0-5	C. Syyt ja seuraukset	D. Ennaltaehkäisy ja toimenpiteet
Keittiössä palon syttyminen	3	Palavan materiaalin syttyminen esim. lieden läheisyydessä. Savun ja palon leviäminen rasvakanaavaan tai rakennukseen.	Tarpeettoman palavan materiaalin siivoaminen. Paloilmoitin järjestelmä asennettu. Selvitetty ilmastoinnin hätäpysäytystapa ja opastettu sen sijainti
Rakennuksen ulkopuolelta syttetty palo	3	Palon leviäminen rakennukseen ja merkittävät palovauriot.	Jäteastioiden oikea sijoitus. Palavaa materiaalia ei säilytetä rakennuksen ulkoseinän läheisyydessä. Lukitusten varmistus ja tarvittaessa kameravalvonta.
Rakennuksen sisäpuolella syttetty palo	3	Rakennuksen sisällä leviävä palo ja merkittävät palovauriot.	Rakennuksen sisäänpääsy on aina valvottu, kuten esim. pääovi ja muut ovet pidetään lukittuna.
Rakennuksessa syttyvä palo	3	Rakennuksen sisällä leviävä palo ja merkittävät palovauriot.	Teknisessä tilassa ja portaikossa ei ole ylimääräistä palokuormaa.
Sairaskohtaus ja tapaturma	3	Henkilökunnan tai asiakkaan sairaskohtaus tai tapaturma.	EA-välineet ovat opastettu ja helposti saatavilla. Avun hälyttämiseen perehtyminen. Ensiapu koulutusta ja koulutettuja henkilöitä on henkilökunnassa.
Liukastuminen ja kaatuminen ulkona tai sisällä	3	Kaatuminen -> lonkkamurtuma, pään tai raajan vamma(t) -> mahdollinen korvausvaatimus kiinteistölle.	Hiekoitus ja auraus piha-alueella sekä jäänpoisto portailta jne. Nestet tms. kuivataan lattialta välittömästi.
Vesivahinko	3	Rakenteiden merkittävä vaurioituminen ja toiminnan keskeytys useaksi viikoiksi tai kuukausiksi.	Pääsulku merkitty ja henkilökunnan tiedossa. Veden katkaisukäytäntö ja varmistus, kun kiinteistö on tyhjä. Jos alkutoimista ei itse selvitä -> soitetaan 112, muutoin sovitaan kiinteistön omistajan ja vakuutusyhtiön kanssa.
Murto kiinteistöön	3	Omaisuuksvahingot	Lukitusturvallisuus varmistettu
Sähkökatko tai häiriö laitteistossa.	2	Asiakaspalvelun ja kiinteistön toiminnan häiriintyminen/keskeytyminen. Ruuan säilytyksen ongelmat.	Sähkölaitteiden kunnossapito ja tarkastukset. Käsivalaisimien ja paristojen varaaminen. Sähkön katkaisu on opastettu henkilökunnalle.
Sadevesien tulviminen	2	Mahdollinen vesivahinko rakenteille.	Tontin sadevesikaivojen huolto.
Väkivalta	2	Häiriötä tuottava asiakas tms. henkilö kiinteistössä tai sen alueella.	Henkilökunta tietää uloskäytävät ja eri poistumisreitit eritilanteissa on etukäteen mietitty. Puhelimen pitäminen mukana, jotta apua voidaan hälyttää 112:sta. 112-sovelluksen asentaminen puhelimeen ja sen käyttöperiaate on opeteltu.

5. OMATOIMISET TURVALLISUUSTARKASTUKSET

Rakennuksen henkilökunta voi pitää säännöllisesti omatoimisen turvallisuustarkastuksen esimerkiksi turvallisuuskävelyn muodossa. Tarkastuksella havaitut puutteet ja viat valittu vastuuhenkilö ilmoittaa korjattaviksi. Havainnoitavia puutteita ovat myös pelastus ja sammutustoimintaan liittyvien laitteiden kunto ja saatavuus.

6. LÄHELTÄ PITI -TILANTEIDEN KIRJAAMINEN

Läheltä piti -tilanteista raportoidaan esihenkilöille. Kun läheltä piti -tilanteen aiheuttaa laitteen tai rakenteen puutteeseen tai vikaan, kirjataan laite tai rakenne selvästi poissa käytöstä olevaksi, kunnes vika tai puute on korjattu. Läheltä piti -tilanne viestinnällä estetään onnettomuuksien tapahtuminen.

7. RAKENNUKSEN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Tässä osassa suunnitelmaa kuvataan rakennuksen rakenteelliset ja tekniset turvallisuusjärjestelyt.

7.1 Palo-osastointi

Seuraavat tilat ovat osastoitu omiksi palo-osastoikseen, joiden palo-ovet on pidettävä suljettuina:

- 1 Tekniset tilat
- 2 Porrashuone
- 3 Liikuntavälinevarastot
- 4 IV-konehuone
- 5 Kiinteän katsomon alapuoliset varastot (3 kpl)
- 6 VSS-tilat (VSS-tilojen huoltoetinen ja liikuntasalin välinen palo-ovi)

7.2 Palonilmaisujärjestelmä

Kohde on suojattu automaattisella paloilmoittimella. Järjestelmä tekee hälytyksen hätäkeskukseen. Henkilökunnan tulee tuntea mitkä ovat oikeat toimintatavat järjestelmän hälyttäessä tai vikaantuessa. Tarkemmat ohjeet pelastussuunnitelman liitteissä (Ohjeet).

7.3 Vikavalvonta

Kiinteistö on tehnyt huolto-/vikavalvontapalveluja tarjoavan palveluntarjoajan kanssa sopimus vikavalvonnan järjestämisestä. Yhteystiedot asiakirjan alussa (Yhteystiedot).

7.4 Alkusammuttimet ja ensiapuvälineet

Alkusammutuskalustona ovat pikapalopostit, käsisammuttimet, pikapalopostit ja sammutuspeitteet. Alkusammuttimien sijainnit on opastettu.

Alkusammutus- ja ensiapuvälineitä on saatavilla kohteessa pelastussuunnitelman liitekuvien mukaisesti ja ohjeet niiden käyttämisestä löytyvät pelastussuunnitelman liitteistä (ohjeet).

5.12.2024

7.5 Turvallisuusinfotaulut

Turvallisuusinfotaulut pidetään näkyvillä rakennuksessa. Turvallisuusinfotaulussa on osoitemerkintä, joka helpottaa avun hälyttämistä paikalle.

8. POISTUMISJÄRJESTELYT JA SUOJAUTUMINEN

Poistumiseen käytetään ulko-ovia, porrashuonetta ja ulkoporrasta. Katsomon alimman tason ja liikuntasalin tason välillä on 2 m korkeuseroa, joten katsomosta poistutaan toisen kerroksen kautta. Toisen kerroksen kunto- ja voimistelusalilta sekä kahviosta poistutaan toisen kerroksen käytävältä porrashuoneeseen ja ulkoportaaseen.

Rakennuksessa on kaksi väestön suojaa, joihin kulku on liikuntasalin kautta.

Liikuntakykyrajoitteisten henkilöiden poistuminen on mahdollista hissillä porrashuoneen läheisyydestä.

9. PELASTUSTOIMINNAN EDELLYTYKSET

Pelastuslaitoksen toiminnan osalta tulee henkilökunnan hallita pelastuslaitoksen opastuksen järjestäminen ja varmistaa pelastusajoneuvoille esteetön kulku. Osoitemerkintöjen on pimeään aikaan oltava valaistut. Puutteista ilmoitetaan huollolle.

Palovaarallinen tila rakennuksessa on keittiö ja lisäksi sähkölaitteet kuten pesu- ja kuivauskoneet, näytöt ja atk-laitteet voivat aiheuttaa vaaratilanteita.

Ilmastoinnin pysäytys tulee tehdä tulipalotilanteessa (porrashuoneen maantasokerroksesta) tai suojauduttaessa sisätiloihin.

Veden pääsulun sijainnit tulee tietää vahinkojen rajoittamiseksi mahdollisessa vuototilanteessa ja tiloihin tulee olla esteetön pääsy ja opastettu reitti.

Veden pääsulku sijaitsee lämmönjakohuoneessa.

Ilmastoinnin pysäytys sijaitsee porrashuoneen alatasolla paloilmoitin keskuksen yhteydessä, ulko-oven lähellä.

Savunpoiston ohjauskeskus sijaitsee porrashuoneen alatasolla, ulko-oven lähellä.

10. MUUT TEKNISET TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Kohteessa on turvallisuusjärjestelmä, joka kattaa seuraavat valvontatoimet ja varoitukset:

- Rikosilmoitinjärjestelmä
- Kameravalvonta
- Vesivuodon tunnistaminen

Kuulutusjärjestelmä palohälytystilanteessa merkkiääni ja ääniohjaus.

Rakennuksen turvallisuuteen liittyvien laitteistojen määräaikaista koestusta ja tarkastusajankohdat suoritetaan valtuutettujen henkilöiden ja yritysten toimesta ja niistä pidetään kirjaa.

5.12.2024

PELASTUSSUUNNITELMAN LIITTEET

TULIPALOJEN ENNALTAEHKÄISY - Ohje 1
TAPATURMIEN ENNALTAEHKÄISY - Ohje 2
HÄTÄILMOITUKSEN TEKEMINEN - Ohje 3
AIVOVERENKIERRON HÄIRIÖ - Ohje 4
VERENSOKERIN LASKU - Ohje 5
ELVYTYS - Ohje 6
TAJUTON POTILAS - Ohje 7
DEFIBRILLAATTORIN KÄYTTÖ PAINELU-PUHALLUSELVYTYKSESSÄ - Ohje 8
VERENVUOTO - Ohje 9
HAAVAT - Ohje 10
PALOVAMMAT - Ohje 11
VIERASESINE HENGITYSTEISSÄ - Ohje 12
TOIMINTA UHKA- JA VÄKIVALTATILANTEISSA - Ohje 13
TOIMINTA PALOHÄLYTYSTILANTEESSA - Ohje 14
TOIMINTA VESIVAHINKOTILANTEESSA - Ohje 15
TOIMINTA YLEISEN VAARAMERKIN SOIDESSA JA SISÄLLE SUOJAUDUTTAESSA - Ohje 16
TOIMINTA SÄHKÖKATKOSTILANTEESSA - Ohje 17
TOIMINTA KEMIKAALIVAARAN UHATESSA - Ohje 18
ALKUSAMMUTUS KÄSISAMMUTTIMELLA - Ohje 19
ALKUSAMMUTUS SAMMUTUSPEITTEELLÄ - Ohje 20
ALKUSAMMUTUS PIKAPALOPOSTILLA - Ohje 21

Liitekuva 1. Rakennuksen läheiset tiet
Liitekuva 2. 1. kerroksen pohjakuva
Liitekuva 3. 2. kerroksen pohjakuva

TULIPALOJEN ENNALTAEHKÄISY - Ohje 1

Ohjeet ovat suuntaa antavia, joten toimi tarvittaessa tilanteen mukaisesti.

Turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä tehdään ilmoitus esihenkilölle:

1. Kynttilöiden ja avotulen poltto sekä tupakointi on rakennuksessa kielletty.
2. Tavarán säilyttäminen portaikossa on kielletty ja portaikko pidetään esteettömänä.
3. Rakennuksen ulkoseinustalla tai sen läheisyydessä ei säilytetä syttyvää materiaalia tai jäteastioita, joista aiheutuu palon leviämisvaaraa rakennukseen.
4. Vialliset sähkölaitteet poistetaan käytöstä ja/tai niille tilataan huolto.
5. Liedellä tai sen lähetyvillä ei saa säilyttää tavaraa.
6. Kulunvalvonnasta huolehditaan sisä- ja ulkotiloissa.

TAPATURMIEN ENNALTAEHKÄISY - Ohje 2

Henkilökuntaan kuuluvan tulee noudattaa seuraavia asioita.

Ohjeet ovat suuntaa antavat, joten toimi aina tilanteen vaatimusten mukaisesti.

Turvallisuutta vaarantavista tilanteista ja tehdyistä toimenpiteistä tehdään ilmoitus esihenkilölle:

1. Veitset ja muut terävät esineet pidetään ainoastaan henkilökunnan saatavilla.
2. Käytävät ja kulkuväylät pidetään siistinä ja esteettöminä.
3. Vesi- ym. nesteläikät siivotaan välittömästi lattialta.
4. Havaittaessa rikkoontunut tai muuten vaarallinen huonekalu tms., estetään sen käyttö ja hankitaan korvaava tilalle. Pihan penkkien osalta tehdään samoin.
5. Rikkoutuneista askelmista ja muista kaatumisvaaroista ilmoitetaan rakennuksen omistajalle tai haltijalle, jolla on velvoite ryhtyä toimiin. Estetään liikkuminen vaarallisella alueella.
6. Mattojen alla käytetään tarvittaessa liukuesteitä.
7. Talvikunnossapidon puutteista ilmoitetaan heti (kts. Yhteystiedot: Kiinteistön huolto). Estetään liikkuminen vaarallisella alueella.
8. Lumien, jään tai muun esineen tippumisvaarasta ilmoitetaan ja lumen pudotuksen tilaaminen tarvittaessa (kts. Yhteystiedot: Kiinteistön huolto). Estetään liikkuminen vaarallisella alueella.

5.12.2024

HÄTÄILMOITUKSEN TEKEMINEN - Ohje 3

Hätänumeroon tulee soittaa kiireellisessä, todellisissa hätätilanteissa hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön ollessa uhattuna tai vaarassa, tai jos on syytä epäillä edellä mainittua.

Kytke kaiutin päälle niin pian kuin mahdollista hätäensiaputoimenpiteitä vaativissa tilanteissa.

Hätänumerosta hälytetään **poliisi, pelastustoimi, sosiaalipäivystys sekä ensihoitopalvelu.**



1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTUIEN OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN

Opasta apu paikalle.

Pidä linja vapaana.

Soita uudelleen, jos tilanne muuttuu.

Lisätietoja ja materiaalia:
www.112.fi

AIVOVERENKIERRON HÄIRIÖ - Ohje 4

Tunnista oireet:

- Suupielen ”roikkuminen”, kasvojen epäsymmetriset ilmeet ja silmien liikkeet
- Toispuolinen raajan voimattomuus/heikkous
- Puheen tuottaminen vaikeutuu, puhe ei kuulosta selkeältä
- Tasapaino- ja näköhäiriöt
- Huimaus, sekavuus
- Voimakas, äkillinen päänsärky voi olla oire aivoverenvuodosta

Selvitä tilanne:

- Pyydä henkilöä hymyilemään tai irvistämään, ovatko kasvojen liikkeet symmetriset?
- Pyydä henkilöä ojentamaan molemmat käsivarret kohtisuorana eteenpäin. Onko toinen käsivarsi toista alempana?
- Tartu henkilöä molemmista käsistä ja pyydä häntä puristamaan käsiäsi. Onko toisen käden puristusvoima heikompi?
- Pyydä henkilöä toistamaan jokin yksinkertainen lause. Onko puhe epäselvää?

Ensiapu:

- Rauhoita autettavaa ja aseta hänet lepoasentoon.
- Soita 112, jos yksikin oire esiintyy.
- Apua odotellessa tarkkaile autettavan tilaa (taju/hengitys) ja ilmoita mahdollisista muutoksista hätäkeskukseen

Lisätietoa: <https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet/aivoverenkierron-hairiot>

VERENSOKERIN LASKU - Ohje 5

Ensiavun näkökulmasta tavallisin tilanne on verensokerin lasku liian matalalle lääkkeen ottamisen jälkeen, kun:

- Energian kulutus on liian suuri suhteessa nautittuun ravintoon
- Ruokailu viivästyy
- On käytetty runsaasti alkoholia

Oireet:

- Näläntunne, heikotus
- Hikoilu, kalpeus, vapina
- Ärtymys, levottomuus, aggressiivisuus
- Sekavuus
- Joskus voi esiintyä kouristuksia ja tila voi johtaa tajuttomuuteen

Ensiapu:

- Tajuiissaan olevalle autettavalle annetaan glukoositabletteja tai sokeripitoista syötävää tai juotavaa (4–8 glukoosi- tai sokeripalaa).
- Mikäli autettava ei toivu 10 minuutissa tai menettää tajuntansa, soita hätänumeroon 112.
- Käänä heräämätön, normaalisti hengittävä henkilö kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi.
- Henkilölle ei saa antaa mitään suuhun.

Lisätietoja:

<https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet/diabeetikon-heikotus>

ELVYTYS - Ohje 6

- Jos henkilö menettää tajuntansa, selvitä, onko hän herätettävissä: puhuttele ja ravistele
- **Kun, henkilö ei herää, soita 112.**
- Aseta **puhelin kaiutintoiminnolle** ja **jatka auttamista.**
- Aseta autettava selälleen ja selvitä ***hengittääkö hän normaalisti***
- Avaa hengitystie päätä ojentamalla, leuankärjestä kohottamalla.
- Tunnustele poskellasi ilmapirtaa, katso rintakehän liikettä
- Autettava ei hengitä normaalisti -> **aloita paineluelvytys:**
 - Aseta kämmentyvi keskelle autettavan rintalastaa, toinen käsi alemman päälle.
 - Paina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa
 - Jatka puhaltamalla 2 kertaa:
 - Avaa hengitystie, sulje autettavan sieraimet, peitä suullasi autettavan suu ja puhalla rauhallisesti 2 kertaa, rintakehä nousee (liikkuu)
 - Jatka rytmillä **30:2** (painelu/puhallus), kunnes ensihoitopalvelu ottaa vastuun tai autettava virkoaa.



Lisätietoa:

<https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet/elvytys>

TAJUTON POTILAS - Ohje 7

- Jos henkilö menettää tajuntansa, selvitä, onko hän herätettävissä: puhuttele ja ravistele
- **Jos henkilö ei herää, soita 112.**
- Aseta **puhelin kaiutintoiminnolle** ja jatka auttamista.
- Aseta autettava selälleen ja selvitä ***hengittääkö hän normaalisti***
- Avaa autettavan hengitystie päätä ojentamalla ja leuan kärjestä ylös kohottamalla.
- Tunnustele poskellasi ilmapirtaa ja katso rintakehän liikettä.
- Jos autettava hengittää normaalisti: käännä hänet kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi.
- Huolehdi että hengitystie on avoin ja seuraa että hengitys on normaalia. Tarkkaile autettavaa, kunnes ensihoitopalvelu ottaa vastuun hänestä.
- Mikäli autettavalla on epäsäännöllisiä, harvoja ja äänekkäitä hengitysliikkeitä (sydänpysähdyksen saaneen agonaalinen hengitys), tämä ei ole normaalia hengitystä, eikä häntä tule kääntää kyljelleen, vaan hänelle tulee aloittaa elvytys (OHJE 6 Elvytys).

5.12.2024

DEFIBRILLAATTORIN KÄYTTÖ PAINELU-PUHALLUSELVYTYKSESSÄ - Ohje 8

- Kun auttajia on kaksi, toinen aloittaa painelu-/puhalluselvityksen ja jatkaa kunnes laite laukaistaan. Toinen auttaja käyttää neuvovaa defibrillaattoria:
 - Defibrillaattori kytketään päälle
 - Defibrillaattori asetetaan autettavan pääpuoleen vastapäätä painelu-puhalluselvittäjää
 - Liimaelektrodit kiinnitetään autettavan paljaalle rintakehälle.
- **Laitteen käyttäjä toistaa ”irti”-komennot ääneen ja huolehtii siitä, ettei kukaan koske autettavaan defibrilloitaessa.**
- Laitteen ohjeistaessa painamaan defibrillointipainiketta, näin tehdään.
- **Painelu-puhalluselvitystä jatketaan välittömästi defibrilloinnin jälkeen**, mikäli autettava ei virkoa.
- Laite analysoi sydämen rytmin 2 minuutin välein

Lisätietoa:

https://www.punainenristi.fi/sites/frc2011.mearra.com/files/tiedostolataukset/elvytysohjeet_2016_suomi.pdf

VERENVUOTO - Ohje 9

Ensiapu

- Paina suoraan vuotokohtaan. Voit myös pyytää loukkaantunutta painamaan itse vuotokohtaa.
- Auta loukkaantunut istumaan tai makuulle.
- Sido Haava. Aseta vuotokohtaan suojaside, minkä päälle voidaan sitoa siderulla painoksi. Tarvittaessa voi käyttää myös muita saatavilla olevia välineitä, esimerkiksi huivia.
- Tarvittaessa jatka painamista siteen päältä.
- Toimita autettava jatkohoitoon.
- Soita hätänumeroon **112**, jos autettavalla on sokin oireita tai paineside ei riitä tyrehtyttämään vuotoa.
- Haavassa olevaa vierasesinettä, esim. naulaa tai puukkoa, ei poisteta ensiavun yhteydessä, ellei se vaikeuta hengitystä.
- Haava tulee ommella kuuden tunnin kuluessa tapaturmasta.

Lisätietoa:

<https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet/verenvuoto>

HAAVAT - Ohje 10

Ensiapu:

- Tyrehdytä näkyvä verenvuoto painamalla vuotokohtaa.
- Puhdista haavasta lika juoksevan, viileän veden alla.
- Sulje pienen viiltohaavan reunat vastakkain haavateipillä.
- Älä poista vierasesinettä, joka on kiinni kudoksessa.
- Peitä haava suojasidoksella.
- Tarkista, että tetanus- eli jäykkäkouristusrokote on voimassa (voimassaoloaika on 10 v., 5. vuoden jälkeen saa tarvittaessa tehosterokotteen).

Hakeudu lääkärin hoitoon viimeistään 6 tunnin kuluessa haavan synnystä, jos:

- Haava on repaleinen, syvä tai useita senttimetrejä pitkä.
- Haavasta näkyy luu- lihas- tai muuta kudosta.
- Haavassa on vierasesine.
- Verenvuoto ei lopu.
- Haavassa on likaa, jota ei saa itse puhdistettua.
- Tarvitaan Jäykkäkouristus- eli Tetanusrokote.
- Kyseessä on puremahaava.
- Haava on nivelen alueella tai kasvoissa.
- Haava on tulehtunut.

Lisätietoa:

<https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet/haavat>

PALOVAMMAT - Ohje 11

Oireet:

Pinnallinen palovamma

- Iho punoittaa, on kuiva, turvonnut ja kipeä.

Syvä palovamma

- Iho punoittaa ja on turvonnut.
- Alueelle muodostuu rakkuloita.
- Mikäli iho on erittäin pahasti palanut, on se kuiva, kova, hiiltynyt ja tunnoton.

Ensiapu:

- Palovammaa viilennetään välittömästi haalealla vedellä noin 10 minuutin ajan.
- Mikäli palovamma-alue on laaja tai kyseessä on lapsi, on huomioitava, ettei viilennetä liikaa pitämällä autettava muuten lämpimänä.
- Rakkuloita ei saa puhkaista.
- Palovamman voi peittää kevyesti puhtaalla sidoksella.

Pinnalliset palovammat paranevat yleensä itsestään muutamassa viikossa.

Toimita autettava lääkärin hoitoon, jos palovamma on

- laaja
- rakkulainen ja autettavan omaa kämmentä suurempi
- kasvoissa, nivelissä, limakalvoilla tai hengitysteissä
- syntynyt sähköön, kemikaalin, säteilyn tai höyryn vaikutuksesta
- syvä palovamma
- Jos olet epävarma palovamman vakavuudesta, soita **112**.

Lisätietoa:

<https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet/palovammat>

VIERASESINE HENGITYSTEISSÄ - Ohje 12

- Jos auttajia on useita, joku heistä soittaa välittömästi hätänumeroon 112, samalla toinen aloittaa ensiavun antamisen.
- Taivuta autettavan ylävartaloa alaspäin tukien vartalosta. Lyö sen jälkeen kämmenellä napakasti 5 kertaa lapaluiden väliin.
- Mikäli vierasesine ei poistu nielusta ja olet paikalla yksin, soita **112**.
- Jatka ensiapua puristus- eli Heimlichin-otteella. Asetu autettavan taakse ja aseta toinen kätesi nyrkissä autettavan pallean alle.
- Tartu nyrkkiin toisella kädelläsi. Nykäise rivakalla otteella taakse- ja ylöspäin. Toista nykäisyä tarvittaessa viisi kertaa.
- Mikäli tuke ei poistu, vuorottele 5 lyöntiä lapaluiden väliin, 5 nykäisyä.

Aloita elvytys, jos henkilö menee tajuttomaksi eikä hengitä normaalisti. Ilmoita muuttuneesta tilanteesta hätäkeskukseen.

Lisätietoa:

<https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet/vierasesine-hengitysteissa>

TOIMINTA UHKA- JA VÄKIVALTATILANTEISSA

- Ohje 13

Uhkatilanteessa

- Pysy rauhallisena ja asiallisena, älä ota asiaa henkilökohtaisesti tai provosoidu.
- Puhu selkeästi.
- Puhu ja käyttäydy määrätietoisesti.
- Hallitse sanatonta viestintääsi.
 - Pidä kädet näkyvillä ja kämmenet avoimina.
 - Huomioi katsekontakti. Älä välttele katsetta, älä tuijota.
- Hälytä apua etupainotteisesti.
- Pidä rintamasuunta uhkaajaa kohden ja kädet etupuolellasi. Pidä itseläsi tukevat jalansijat.
- Siirry siten, että sinun ja uhkaajan välillä on esim. huonekaluja tai muita esteitä.
- Siirry siten, että sinulla on vapaa poistumisreitti.
- Pakene heti, jos tilanne uhkaa riistäytyä käsistä.

Tilanteen jälkeen

Uhka- ja väkivaltatilanteesta on aina tehtävä ilmoitus esihenkilölle. Ota tarvittaessa yhteys työterveyshuoltoon.

Mikäli jouduit rikoksen uhriksi tai sinua tai jotain muuta henkilöä kohtaan esitettiin vakavia uhkauksia, ota yhteys myös poliisiin.

TOIMINTA PALOHÄLYTYSTILANTEESSA - Ohje 14

- Tehtävien jakaminen, jos henkilökuntaa on enemmän
- Selvitä mistä tilasta hälytys tulee, palovaroitin tai paloilmoitinjärjestelmän avulla.
- Ko. hälyttävä tila tyhjennetään ensimmäisenä
- Kaikkien tulee siirtyä kokoontumispaikalle.
- Suljetaan ovet perässä.
- Hälyttäminen. Missä vaiheessa tehdään hätäilmoitus?
 - Painotetaan että hälytys ei mene perille hätäkeskukseen automaattisesti. **Tarkista tilanne ennen 112 soittoa** - mikäli heti selviää, että hälytyksen takana on esim. ruoankäry tai vesihöyry, tuuletetaan tilat ja kuitataan hälytys pois.
 - **Jos tilanne on todellinen soita 112.**
- Pelastuslaitoksen opastus tarvittaessa.
- Ilmastoinnin pysäyttäminen, jos tilanne todetaan tulipaloksi. Portaikon alaosassa painike, josta pysäytys tapahtuu.
- Alkusammutus lähimmällä alkusammuttimella, jos havaitaan tulipalon alku. Oma henkeä ei tule vaarantaa.

TOIMINTA VESIVAHINKOTILANTEESSA - Ohje 15

- Katkaise sähkö vuotokohteesta ja sen läheisyydestä.
 - Tyrehdytä vuoto, käytä tarvittaessa veden pääsulkua, joka sijaitsee lämmönjakohuoneessa.
 - Ilmoita kiinteistön huoltoon
 - Jos vettä on tullut runsaasti, ilmoita myös hätänumeroon **112**.
-

TOIMINTA YLEISEN VAARAMERKIN SOIDESSA JA SISÄLLE SUOJAUDUTTAESSA - Ohje 16

Yleinen vaaramerkki on **minuutin pituinen nouseva ja laskeva** äänimerkki, joka varoittaa ulkona liikkuvaa väestöä uhkaavasta, välittömästä vaarasta, kuten esim. suurista tulipaloista leviävä savu, sekä kaasui- tai säteilyonnettomuus. Väestöä voidaan varoittaa myös radion ja television välityksellä.

- Siirry sisälle, älä poistu ulos
- Sulje ovet, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmastointi
- Avaa radio ja kuuntele ohjeita
- Vältä puhelimen käyttöä



TOIMINTA SÄHKÖKATKOSTILANTEESSA - Ohje 17

- Älä käytä kynttilöitä, vain käsivalaisimia.
 - Tarkista katkoksen syy ja laajuus. Mikäli katkos koskee vain omaa rakennusta, ilmoita kiinteistön huoltoon
 - Kytke tarpeettomat koneet pois päältä.
 - Älä availe turhaan jääkaappia tai pakastinta.
 - Mikäli katkos kestää pitkään, seuraa uutisia paristokäyttöisestä radiosta ja toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.
-

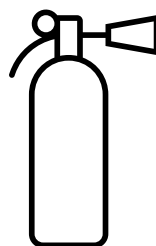
TOIMINTA KEMIKAALIVAARAN UHATESSA - Ohje 18

- Siirry sisälle, älä poistu ulos
- Siirry rakennuksen 2. kerrokseen keskiosaan. Kaasu on yleensä ilmaa raskaampaa.
- Sulje ovet, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmastointi.
- Avaa radio ja kuuntele ohjeita
- Vältä puhelimen käyttöä
- Pysy rauhallisena sisällä ja odota viranomaisten ohjeita.

ALKUSAMMUTUS KÄSISAMMUTTIMELLA - Ohje 19

Tutustu etukäteen käsisammuttimien sijaintiin, ominaisuuksiin ja käyttöohjeisiin.

- Nosta sammutin telineestä alakahvasta.
- Vie sammutin edelleen alakahvasta kantaen 2–5 metrin päähän kohteesta. Ulkona lähesty palon alkua tuulen yläpuolelta.
- Laske sammutin maahan ja ota toisella kädellä tukeva ote sammuttimen kaulasta.
- Kallista sammutinta ja vedä sokka irti ripeällä nykäisyllä. Laukaisukahvaa ei tule painaa alas samalla.
- Nosta sammutin alakahvasta ja ota letkun pää toiseen käteen.
- Kohdista letku palavaan aineeseen liekkien juureen ja aloita sammutus painamalla laukaisukahva pohjaan.
- Liikuta letkua ja tarvittaessa liiku itse siten niin että saat levitettyä sammutusainetta palavaan aineeseen mahdollisimman laajalla alalla. Lopeta sammutus, kun liekkejä ei enää näy.
- Soita **112** ja kerro tapahtuneesta.
- Varaudu jatkamaan sammutusta, jos liekkejä näkyy taas.
- Toimita käsisammutin huoltoon sovitulla tavalla ja hanki sen tilalle täysi ja sinetöity sammutin.

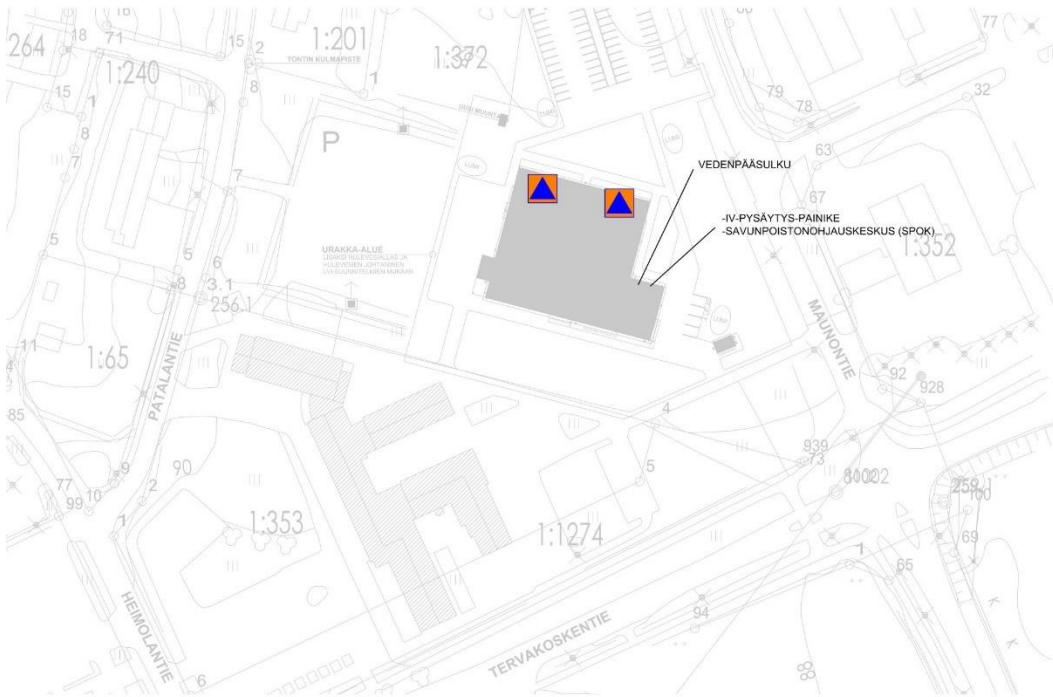


ALKUSAMMUTUS SAMMUTUSPEITTEELLÄ - Ohje 20

- Vedä sammutuspeite suojaussista.
- Käännä peite suojaamaan käsiäsi.
- Lähesty palavaa kohdetta peitteen suojassa.
- Aseta peite tiiviisti palavan kohteen ympärille.
- Liesipalossa: käännä levy pois päältä, sammuta liesituuletin, siirrä kat-tila pois kuumalta levyltä.
- Soita **112** ja kerro tapahtuneesta.
- Älä poista sammutuspeitettä.
- Kun tilanne on varmistettu turvallisiksi, sammutuspeite voidaan pestä vedellä ja miedolla saippualla, kuivata ja viikata takaisin suojaussiin ja paikalleen.

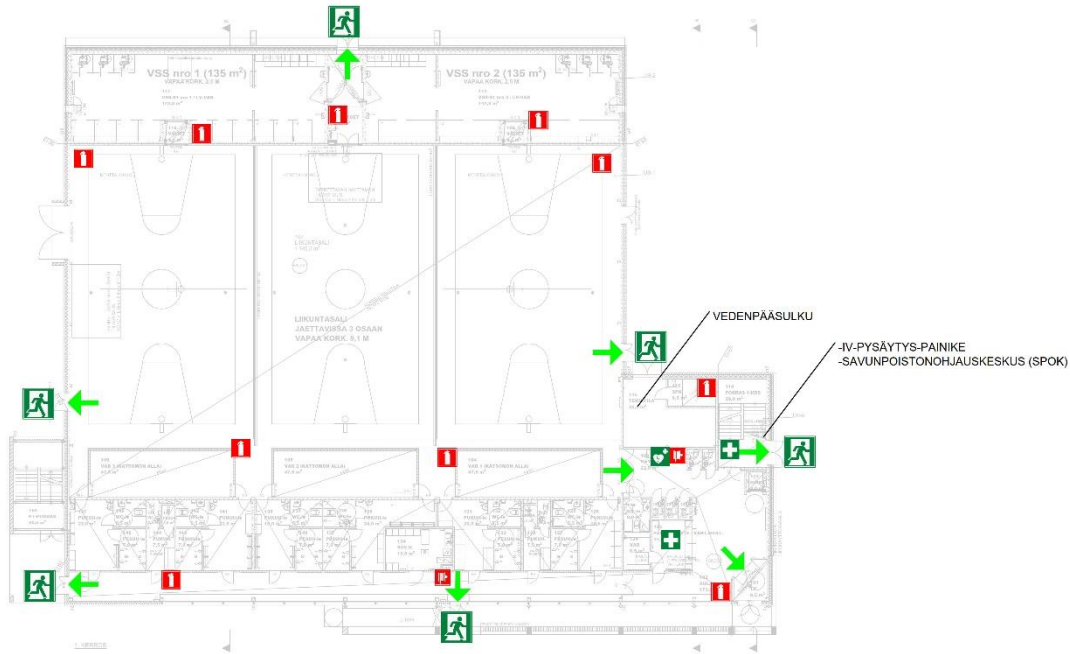
ALKUSAMMUTUS PIKAPALOPOSTILLA - Ohje 21

1. Avaa pikapalopostikaapissa oleva sulkuventtiili. Pikapaloposti voi olla myös varustettuna automaattiventtiilillä, jolloin erillistä sulkuventtiiliä ei ole.
2. Vedä letku palavan kohteen luokse
3. Suuntaa suihkuputki tulipalon juureen
4. Avaa suihkuputken suljin vipua tai suutinta kääntämällä ja sammuta tuli vesisuihkulla, jonka muodon, leveyden ja kulman voit valita suutinta tai vipua kääntämällä:
 - a. yleisimmin suositeltava **sumusuihku**, jonka takana olet suojassa palon lämpösäteilyltä
 - b. **suorasuihku**
 - i. Varo levittämästä vesisuihkulla palavaa materiaalia esim. paperia, purua, pölyä, tms (pölyräjähdysvaara)



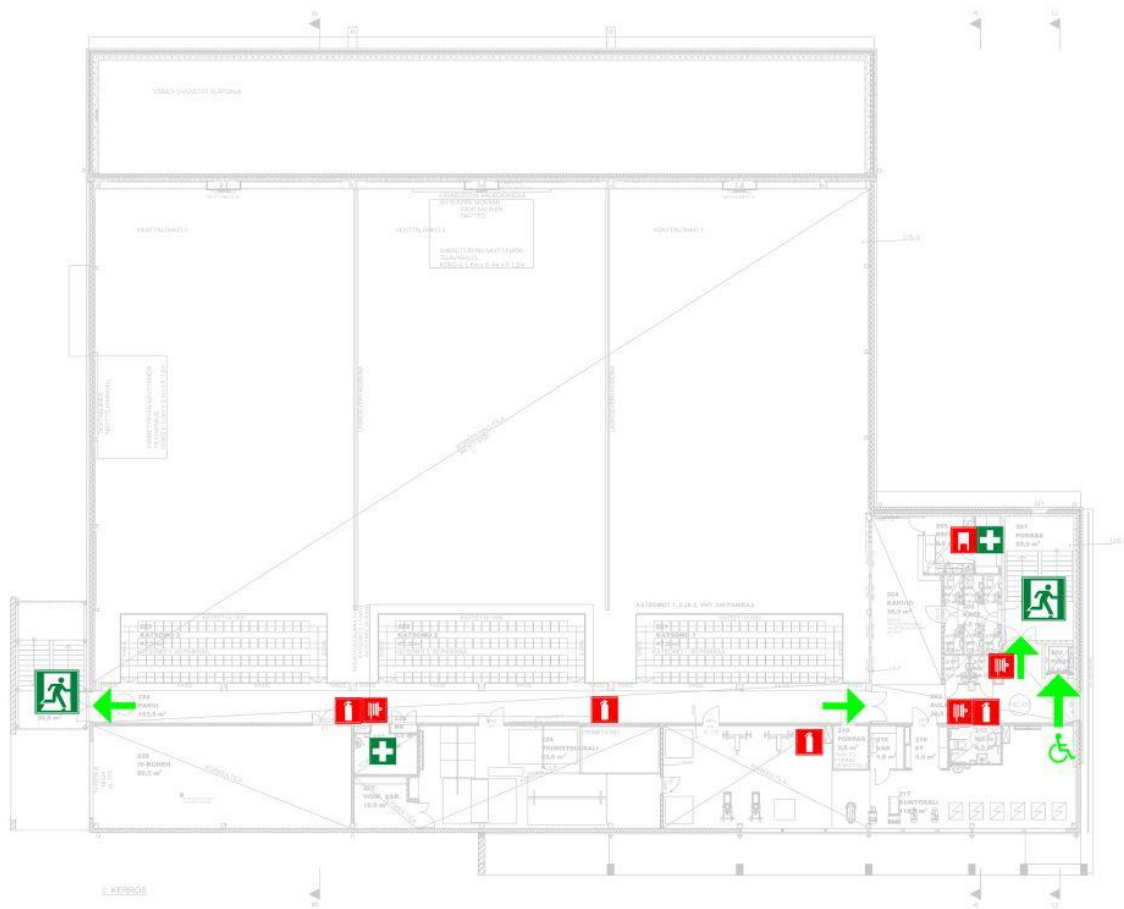
5.12.2024

Liitekuva 1. Rakennuksen läheiset tiet



Liitekuva 2. 1. kerroksen pohjakuva

5.12.2024



Liitekuva 3. 2. kerroksen pohjakuva

Tämän asiakirjan kopiointi kokonaan tai osittain on kielletty ilman Vahanen Suunnittelupalvelut Oy:n kirjallista lupaa.

Any reproduction of this document, either wholly or partially, is forbidden without the written consent of Vahanen Suunnittelupalvelut Oy.

5.12.2024

KOKOONTUMISPAIKKA

Parkkialueen kauimmainen pääty.

Käytetään evakuointitilanteessa

