

Turengin yhteiskoulun liikuntaluokka

Liikunnan ja hyvinvoinnin merkitystä pyritään jatkuvasti lisäämään Turengin yhteiskoulussa. Yhtenä osana tätä kehitystä on koulussamme alkanut liikuntaluokkakokeilu syksystä 2016 lähtien. Suomessa on tällä hetkellä liikuntapainotteisia yläkouluja yli 30 kunnassa. Liikuntaluokat tarjoavat erityisen opiskeluvaihtoehdon liikunnasta, urheilusta ja omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille oppilaille.

Painotetussa liikunnanopetuksessa keskeisiä lähtökohtia ovat mm. entistä monipuolisemman liikunnanopetuksen tarjoaminen, liikunnan määrän lisääminen tavanomaiseen liikunnanopetukseen verrattuna, oman liikuntalajin tavoitteellisen harrastamisen tukeminen ja terveellisen elämäntavan omaksuminen.

Liikuntaluokan toiminnasta vastaavat koulumme liikunnanopettajat. Pyrimme tekemään aktiivista yhteistyötä paikallisten ja lähiseudun liikuntaseurojen kanssa. Samalla liikuntaluokat tulevat liittymään luontevalla tavalla myös Janakkalan lukiossa toteutuvaan urheilulinjan jatkumoon.

Sisältö

Painopiste opetuksessa on monipuolisen liikunnan yleistaitavuuden ja liikunnan perustaitojen (mm. voima, nopeus, kestävyys, liikkuvuus, koordinaatiokyky, tasapaino) kehittämisessä sekä kehonhallinnan ja lihaskuolon harjoittelussa.

Liikuntaluokalla oppilaalla on kahden pakollisen liikuntatunnin lisäksi kaksi tuntia lisäliikuntaa jokaisella vuosiluokalla. Huomioitavaa on, että mikäli oppilas ottaa vastaan paikan liikuntaluokalla, tulee 8.- ja 9.-luokan yhdeksi valinnaisaineeksi automaattisesti liikunta.

Liikuntaluokalle hakeminen

Liikuntaluokalla opiskelevat oppilaat (pyrimme ottamaan luokalle yhtä paljon tyttöjä ja poikia) valitaan koulutodistuksen sekä helmikuussa toteutettavan monipuolisen soveltuvuuskokeen avulla siihen ilmoittautuneiden kuudennen luokan oppilaiden ryhmästä. Oikeudenmukaisiin valintakriteereihin perustuva soveltuvuuskoe

toteutetaan liikuntahallilla **tiistaina 1.2.2022 klo 8.30-14.00**. Soveltuvuuskokeen järjestämisestä vastaa Turengin yhteiskoulu.

Liikuntaluokalle oppilaaksi ottamisesta vastaa rehtori.

Soveltuvuuskokeeseen osallistuvat oppilaat (tytöt ja pojat) kokoontuvat Turengin liikuntahallin juoksusuoralle klo 8.30, josta heidät ohjataan eteenpäin. Tule paikalle hyvissä ajoin. Varaa mukaasi sisäliikuntavarusteet, verryttelypuku ja sisäpelikengät. Muista syödä kunnollinen aamupala sekä varata riittävät eväät itsellesi. Oppilaiden huoltajat vastaavat lapsensa kuljetuksesta liikuntaluokan soveltuvuuskokeisiin ja kotiin.

Kerro soveltuvuuskokeesta omalle opettajallesi ja pyydä lupa poissaoloon etukäteen.

Päätökset liikuntaluokalle valinnoista tulevat postissa koteihin talvilomaan mennessä.

Iloisin liikuntaterveisin ja tapaamisiin soveltuvuuskokeessa.

rehtori Mika Saarinen (mika.saarinen@janakkala.fi)

liikunnanopettaja Emilia Mennala (emilia.mennala@edu.janakkala.fi)

oppilaanohjaaja Leena Peltonen (leena.peltonen@edu.janakkala.fi)