

Turengin yhteiskoulun liikuntaluokka

Liikunnan ja hyvinvoinnin merkitystä pyritään jatkuvasti lisäämään Turengin yhteiskoulussa. Yhtenä osana tätä kehitystä on koulussamme alkanut liikuntaluokkakokeilu syksystä 2016 lähtien. Suomessa on tällä hetkellä liikuntapainotteisia yläkouluja yli 30 kunnassa. Liikuntaluokat tarjoavat erityisen opiskeluvaihtoehdon liikunnasta, urheilusta ja omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille oppilaille.

Painotetussa liikunnanopetuksessa keskeisiä lähtökohtia ovat mm. entistä monipuolisemman liikunnanopetuksen tarjoaminen, liikunnan määrän lisääminen tavanomaiseen liikunnanopetukseen verrattuna, oman liikuntalajin tavoitteellisen harrastamisen tukeminen ja terveellisen elämäntavan omaksuminen.

Liikuntaluokan toiminnasta vastaavat koulumme liikunnanopettajat. Pyrimme tekemään aktiivista yhteistyötä paikallisten ja lähiseudun liikuntaseurojen kanssa. Samalla liikuntaluokat tulevat liittymään luontevalla tavalla myös Janakkalan lukiossa toteutuvaan urheilulinjan jatkumoon.

Sisältö

Painopiste opetuksessa on monipuolisen liikunnan yleistaitavuuden ja liikunnan perustaitojen (mm. voima, nopeus, kestävyys, liikkuvuus, koordinaatiokyky, tasapaino) kehittämisessä sekä kehonhallinnan ja lihaskuolon harjoittelussa.

Liikuntaluokalla oppilaalla on kahden pakollisen liikuntatunnin lisäksi kaksi tuntia lisäliikuntaa jokaisella vuosiluokalla. Huomioitavaa on, että mikäli oppilas ottaa vastaan paikan liikuntaluokalla, tulee 8.- ja 9.-luokan yhdeksi valinnaisaineeksi automaattisesti liikunta.

Liikuntaluokalle hakeminen

Liikuntaluokalla opiskelevat oppilaat (pyrimme ottamaan luokalle yhtä paljon tyttöjä ja poikia) valitaan koulutodistuksen sekä helmikuussa toteutettavan monipuolisen soveltuvuuskokeen avulla siihen ilmoittautuneiden kuudennen luokan oppilaiden ryhmästä. Oikeudenmukaisiin valintakriteereihin perustuva soveltuvuuskoe toteutetaan liikuntahallilla

keskiviikkona 3.2.2021 klo 9.30-14.30. Soveltuvuuskokeen järjestämisestä vastaa Turengin yhteiskoulu.

Liikuntaluokalle oppilaaksi ottamisesta vastaa rehtori.

Soveltuvuuskokeeseen osallistuvat oppilaat (tytöt ja pojat) kokoontuvat Turengin liikuntahallin juoksusuoralle klo 9.30, josta heidät ohjataan eteenpäin. Tule paikalle hyvissä ajoin. Varaa mukaasi sisäliikuntavarusteet, verryttelypuku ja sisäpelikengät. Muista syödä kunnollinen aamupala sekä varata riittävät eväät itsellesi. Oppilaiden huoltajat vastaavat lapsensa kuljetuksesta liikuntaluokan soveltuvuuskokeisiin ja kotiin.

Kerro soveltuvuuskokeesta omalle opettajallesi ja pyydä lupa poissaoloon etukäteen.

Iloisin liikuntaterveisin ja tapaamisiin soveltuvuuskokeessa.

rehtori Mika Saarinen (mika.saarinen@janakkala.fi)

liikunnanopettaja Emilia Mennala (emilia.mennala@edu.janakkala.fi)

oppilaanohjaaja Leena Peltonen (leena.peltonen@edu.janakkala.fi)



LIIKUNTALUOKAN SOVELTUVUUSTESTIT JA VALINTAKRITEERIT LIIKUNTALUOKALLE

Pisteytys:

Liikuntatestit:

- Oppilaat lajeittain järjestykseen ja paras viidennes saa 5p, seuraava viidennes 4p, jne.
- Tytöille ja pojille omat "jonot".
- Yht. maks. 40 pistettä (8 testilajia), eli kustakin lajista jaetaan pisteitä asteikolla 1-5.

Haastattelu: 1 – 10 p

Koulutodistus:

- Liikunnan numero: 10 = 3p, 9 = 2p, 8 = 1p.
- Kaikkien aineiden keskiarvo: 10-9.0 = 4p, 8.9 - 8.5 = 3p, 8.4 - 8.0 = 2p, 7.9- 7.5 =1p
- Käyttäytymisen numero: 10 = 3p, 9 = 2p, 8 = 1p.
- Yht. maks. 10 pistettä

YHTEENSÄ MAX 60 PISTETTÄ

Mikäli hakijoiden yhteispisteet menevät tasan, hakijat asetetaan paremmuusjärjestykseen seuraavasti:

- 1) valintakokeiden pistemäärä
- 2) haastattelu