

Vanhusten viikon ohjelma 8.-12.10.2018

ma 8.9.2018 klo 19-19:45 Vesijumppa (eläkeläinen maksutta vesijumppaamaan eläkekorttia esittämällä klo 18:40 alkaen)

Paikka: Tervakosken uimahalli

ti 9.10.2018 klo 12-16 Vanhusten viikon juhla Paikka: Seuratalo, Tervakoski

- Kahvit klo 12-13
- Ohjelma klo 13:00 alkaen:
- Alkusoitto Tervaleijonat
- Puhe Matti Valtonen, perusturvajohtaja
- Sibeliuksen opiston esityksiä
- Lausuntaa Toini Turunen
- Senioritanssia
- Paneelikeskustelu kunnan päättäjiä paikalla, kesto n. 45 min.
- Boccia -kilpailu

Tapahtumaan on maksuton bussikuljetus: klo 11:15 Turenki, linja- autoasema;

klo 11:25 Kiipula; klo 11.30 Leppäkoski; klo 11 :40 Tervakoski, linja- autoasema; klo 11:45 Tervakoski, Seuratalo.

Paluu kyyti lähtee takaisin klo 15:45 samaa reittiä.

ke 10.10. klo 10:15-11:00 Vesijumppa (eläkeläinen maksutta eläkekorttia esittämällä)

Paikka: Tervakosken uimahalli

Uimahalliin pääsee sisälle klo 9:30-10:15. Vesijumpan jälkeen uintimahdollisuus 15min. Allasaika päättyy klo 11:15 ja uimahallista tulee poistua klo 12:00 mennessä.

ke 10.10. klo 17:30 Vanhusten viikon elokuvanäytös: Olavi Virta

Paikka: Kino Tervakoski

2 yhden hinnalla kun tuo yli 70v. kulttuuriystävän mukana.

to 11.10. Valtakunnallisena iäkkäiden ulkoilupäivänä "Vie vanhus ulos" - tapahtumat Turengissa ja Tervakoskella

Paikka: Ikäkeskuksenpihapiiri, Turenki klo 10:00

Paikka: Elsakodin viereinen leikkikenttä, Tervakoski klo 13:00

Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi ulkoilukaveriksi tapahtumiin 5.10.2018 mennessä ikakeskus@janakkala.fi, tai p. 03-6801883 (ark. 9-11).

to 11.10. Voit myös järjestää oman ulkoilutapahtuman esim. taloyhtiössäsi. Oman tapahtuman järjestäneiden kesken arvotaan 3 kpl 10 kpl:een uintilippuja uimahalliin. Ilmoita nimesi, yhteystietosi ja montako ulkoilijaa oli ikakeskus@janakkala.fi 14.10.2018 mennessä.

pe 12.10. klo 13-14 Luento: Liikunta kaatumistapaturmien ehkäisykeinona, Ukk-instituutti Saija Karinkanta

Paikka: Ikäkeskuksen juhlasali, Turenki

pe 12.10. klo 13-14:45 Vesijumppa (eläkeläinen maksutta vesijumppaamaan eläkekorttia esittämällä klo 12:40 alkaen)

Paikka: Tervakosken uimahalli

Koko tapahtumaviikon ajan 8.-12.10.2018

Tervakosken uimahallin aukioloaikana sisäänpääsy eläkeläisen kaverin kanssa 2 yhden hinnalla. Eläkeläisyys osoitettava eläkekortilla.

Vanhustenviikon messu su. 14.10. 2018 Tervakosken kirkko ja seurakuntakeskus klo 10 sekä Turengin kirkko klo 13 (messujen jälkeen kahvitilaisuudet).