



PEF-etämittaus

Oletko saanut terveysasemalta ohjauksen PEF-etämittaukseen? Tarkistathan puhelimesi soveltumisen ja sovelluksen latausohjeet (diagnostinen pef) osoitteesta www.elisa.fi/etamittaus.

Ota etämittaussovellus käyttöösi jo ennen vastaanotolle tuloasi. Ohjeet sovelluksen käyttöönottamisesta saat diagnostinen pef- ohjeesta.

Lataa itsellesi PEF-etämittauksen käyttöohje jo ennen vastaanotolle saapumista.

Vastaanotolla

Ota puhelin mukaan vastaanotolle ja huolehdi, että akku on täynnä ja puhelin on Internet-yhteydessä.

Vastaanotolla hoitaja tekee mittausohjelman, joka latautuu puhelimesi sovellukseen (tässä tarvitaan puhelimestasi etämittaussovelluksen tunnus sovelluksen asetuksista).

Lisäksi hoitaja ohjaa sinut etämittauksen toteuttamiseen mittarin ja sovelluksen avulla.

Mikäli puhelimesi ei sovellu etämittaukseen, voidaan seuranta toteuttaa perinteisellä mittarilla