

PÄIVÄKUNTOUTUSPALVELU

Palvelu	Päiväkuntoutus (ti ja to päivinä) Ikäkeskus
Kohderyhmä	<p>Palvelu on kohdennettu iäkkäille kuntalaisille, jotka eivät itsenäisesti pysty käymään muissa kodin ulkopuolisissa toiminnoissa ja joiden arvioidaan hyötyvän sosiaalista ja fyysistä toimintakykyä tukevasta ryhmätoiminnasta. Asiakkaalla voi olla muistioireita, masennusta, yksinäisyyttä ja fyysistä toimintakyvyn heikkenemistä. Asiakas on motivoitunut osallistumaan ryhmään.</p> <p>Kriteerit: Asiakkaalla voi olla kotihoidon palveluita. Poissulkukriteerit: Asiakkaat, joilla on ainoastaan fyysisen kuntoutuksen tarve, ohjataan seniorisallille, kotikuntoutukseen tai erityisliikunnan ryhmiin. Asiakkaat, jotka ovat aktivoivassa jaksohoidossa.</p>
Tarkoitus	<p>Tavoitteena on fyysisen, sosiaalisen ja kognitiivisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja lisääminen.</p> <p>Toiminta perustuu asiakkaan omien voimavarojen ylläpysymiseen ja kuntouttavaan sekä sosiaalista kanssakäymistä edistävään työtapaan.</p>
Palvelu ja sisältö	<p>Palvelu on osa kunnassa tehtävää ennalta ehkäisevää työtä. Palveluun ohjaututaan hoitohenkilökunnan läheteellä tai Ikäkeskuksen kautta. Palvelu on 12 viikon jakso ja palvelupäivät ovat kerran viikossa. Asiakkaalla ja omaisella on mahdollisuus tutustua päiväkuntoutukseen ennen palvelun aloittamista.</p> <p>Lähteessä on asiakkaan toimintakyky ja jakson tavoite arvioitu. Jakson alussa tehdään tarvittaessa fyysisen toimintakyvyn testi. Jakson lopussa arvioidaan fyysistä toimintakykyä ja päiväkuntoutuksen toteutumista sekä annetaan ohjeita toimintakyvyn ylläpitoon.</p> <p>Päiväkuntoutus sisältää kuntosaliharjoittelun, erilaisia toimintatuokioita ja ateriat sekä tarvittaessa kuljetuksen. Palvelun tavoitteena on tukea kotona asumista mahdollisimman pitkään. Erilaiset toiminnalliset ryhmät ja pienryhmätoiminta sekä tasapaino- ja voimaharjoituksien käyttö lisäävät toimintakyvyn ylläpysymistä. Psykososiaalinen- ja vertaistuki sekä omaishoitajan tukeminen ovat osa palvelun sisältöä.</p>
Mittarit ja työkalut	<p>Toimintakykyarviointi: SPPB ja puristusvoima Muistitesti tarvittaessa</p>
Palvelumaksu	<p>18,10 €/palvelupäivä ja kuljetus 2,90 €/suunta</p>

Palvelu	Päiväkuntoutus (ti ja ke) Ikäkeskus
Laatukriteerit	Asiakkaan toimintakykyä arvioidaan jakson alussa ja lopussa. Asiakaspalaute toteutetaan jakson lopussa toiminnan kehittämiseksi.
Suorite/tilastointi	Toteutuneet päiväkuntoutusjaksot yksilö- ja yksikkötasolla Kuljetuspalvelun käyttötilastointi
Arviointi / seuranta	Laatujärjestelmä
