

ERITYISRUOKAVALIO KOULURUOKAILUSSA

Erityisruokavalion tulee perustua sairauden hoitoon tai terveydellisiin syihin. Kansallisen allergiaohjelman (2008 – 2018) mukaisesti lievää allergista oireilua ei tule enää hoitaa oireita aiheuttavaa ruoka-ainetta välttämällä, vaan altistamalla ja vähitellen siedättämällä. Lievää allergista oireilua aiheuttavista ruoka-aineista ei näin ollen laadita ilmoitusta ruokapalveluille.

Ruokavaliosta on perusteltua jättää pois vain ne välttämättömät ruoka-aineet, joiden on kokeiluun perustuen todettu aiheuttavan merkittävää haittaa tai hengenvaarallisia oireita. Lukuvuoden alussa huoltaja tekee ilmoituksen erityisruokavaliosta Wilmaan.

Huoltaja / Koti

Joka lukuvuoden alussa kotona täytetään sähköinen erityisruokavalioilmoitus, joka löytyy Wilmasta sekä Janakkalan kunnan www sivulta. Edellytyksenä erityisruokavalion tarjoamiselle on, että oppilas noudattaa ko. ruokavaliota myös kotona.

Keliakiasta, diabeteksesta, vilja-allergiasta sekä maidottomasta ruokavaliosta edellytetään erikoislääkärin varmistama diagnoosi ruokavaliioon siirryttäessä.

Mikäli ruokavaliioon tulee lukuvuoden aikana muutoksia, huoltaja täyttää uuden erityisruokavalioilmoituksen. Uusien ruoka-aineiden kokeilu tehdään kotona. Kun ruoka-aine ei enää aiheuta oireita, tulee huoltajan mahdollisimman pian ilmoittaa allergiaruokavalion purkamisesta keskuskeittiölle puh. (03) 680 1212 tai sähköpostilla tuuvinki@janakkala.fi

Koulun vaihtuessa huoltajan tehtävä on toimittaa tieto erityisruokavaliosta uudelle koululle. Huoltajan tulee ilmoittaa koulun palvelukeittiölle myös erityisruokavaliota saavan oppilaan pitkät poissaolot koulusta.

Terveydenhoitaja

Terveydenhoitaja tarkistaa ja arvioi keskuskeittiöltä saamansa listan erityisruokavalioidista. Todistusta vaativiin erityisruokavalioidiin siirryttäessä voi terveydenhoitaja kirjoittaa todistuksen, jos kyseinen tieto on löydettävissä oppilaan sairauskertomuksessa.

Keskuskeittiö / palvelukeittiö

Keskuskeittiön henkilöstö valmistaa erityisruokavalion mukaiset ateriat ja palvelukeittiön henkilöstö sopii koululaisen/opiskelijan kanssa, mistä ruoka on noudettavissa ruokailussa. Lukuvuoden alussa ateriapalvelut tulostavat koulun erityisruokavaliolistat kouluterveydenhuoltoon ja kouluille.

Harvinaisten allergioiden osalta ateriapalvelut turvaavat allergiselle lapselle kaikista ruoka-aineryhmistä ravitsemuksellisesti riittävän valikoiman, mutta kaikkia kodin käyttämiä harvinaisia ruoka-aineita ei voida koulussa tarjota. Tämä tarkoittaa sitä, että kaikkia kodin käyttämiä harvinaisia ruoka-aineita ei ateriapalvelulla ole velvollisuutta tarjota, jos saatavilla on vähintään yksi ravitsemuksellisesti vastaava ruoka-aine. Erityisruokavalio ei voi perustua tiettyihin markkinoinnin tuotemerkkeihin.

Palvelukeittiön henkilöstön vastuulla on ilmoittaa koululle niistä erityisruokavalioidista jotka toistuvasti jäävät syömättä. Erityisruokavalioilmoitus on voimassa yhden lukuvuoden kerrallaan. Lukuvuoden päätyttyä lomakkeet hävitetään tietosuojaohjeiden mukaisesti.

Opettaja / Koulu

Opettajan tulisi aina tietää oppilaan erityisruokavaliosta. Opettaja seuraa tulevatko hänen oppilaidensa erityisruokavalioteriat syötyä. Myös koululta on hyvä pyrkiä huomioimaan erityisruokavaliota saavan oppilaan pitkät poissaolot ja ilmoittamaan niistä palvelukeittiölle. Opettaja voi tarvittaessa ohjata oppilaan terveydenhoitajan vastaanotolle.

Lomake palautetaan päiväkodin/koulun terveydenhoitajalle, mikäli lapsi/oppilas tarvitsee erityisruokavalion.

HENKILÖTIEDOT	Lapsen/oppilaan nimi	Syntymäaika
	Koulu/Päiväkoti	Ryhmä/luokka
LAPSEN/OPPILAAN TARVITSEMA ERITYISRUOKAVALIO	<input type="checkbox"/> Diabetes (liitä oheen ateriasuunnitelma)	
	<input type="checkbox"/> luontaisesti gluteeniton ruokavalio (<i>*liitä mukaan lääkärin todistus tarpeesta</i>) <input type="checkbox"/> Vilja-allergia, mitkä _____	
	Koulu/päiväkotiruoka on aina laktoositonta <input type="checkbox"/> ruokajuomana laktoositon maito- ja piimäjuoma <input type="checkbox"/> maidoton (<i>*liitä mukaan lääkärin todistus tarpeesta</i>)	
RUOKA-AINE- ALLERGIAT	Luettele kaikki merkittävää haittaa tai hengenvaarallisia oireita aiheuttavat ruoka-aineet, sekä merkitse tieto sopiiko ruoka-aine kypsänä / raakana	
SIITEPÖLYALLERGIA	Merkitse onko ruoka-aineallergia vain siitepölyaikana <input type="checkbox"/> ristiiallergia. Siitepölyajan allergiat aikavälillä maaliskuu - syyskuu	
MUU ERITYISRUOKA- VALIO	Esim. uskonnollinen- tai muu vakaumus. Luomuruokavaliota ja tiettyihin tuotemerkkeihin perustuvia ruokavaliota emme pysty toteuttamaan.	
MUU PERUSRUOKA- VALIOSTA POIKKEAVA RUOKAVALIO	Kasvisruokavalio ruokavalioon soveltuvat ruoka-aineet <input type="checkbox"/> semivegetaarinen (kana-kala-maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> pescovegetaarinen (kala-maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> lakto-ovovegetaarinen (maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> laktovegetaarinen (maito-kasvis)	
PÄIVÄYS JA HUOLTA- JAN ALLEKIRJOITUS PUHELINNUMERO PÄIVISIN		

ERITYIS- RUOKAVALION PÄIVITYS	Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keskuskeittiölle puh. (03) 680 1212 sekä koulussa aina terveydenhoitajalle välittömästi.
-------------------------------------	--

Mikäli oppilaalle on epäselvää, missä hänelle varattu erityisruokavalioannos ruokailussa sijaitsee, toivomme hänen kysyvän asiaa keittiöhenkilökunnalta.