

Rintamaveteraanien kuntoutus

Tällä hetkellä käytävissä olevat kuntoutusmuodot:

1. Laitoskuntoutus

Laitoskuntoutusjakson pituus on vähintään 10 vuorokautta.

Pääsääntöisesti laitoskuntoutus toteutetaan Ilveskodissa Hämeenlinnassa. Erityisistä syistä voidaan käyttää myös muita kuntoutuslaitoksia (näkövammaisuus, astmaan liittyvät ongelmat, ym.).

2. Päiväkuntoutus

Päiväkuntoutus toteutetaan Ilveskodissa Hämeenlinnassa.

3. Avokuntoutus (yksityiset fysioterapeutit, jalkahoitajat)

Kun rintamaveteraani tarvitsee määriteltyä fysioterapiaa yksittäiseen tuki- ja liikuntaelinongelman hoitoon, voidaan veteraanikuntoutuksena kustantaa fysioterapiajakso avohoidossa. Mikäli veteraanin liikkumiskyky on rajallinen, voidaan toimintakykyä parantava avokuntoutus järjestää myös veteraanin kotona.

4. Liikuntaryhmä MyLine Kuntokeskuksessa torstaisin klo 11:15

Fysioterapeutin vetämä veteraaneille tarkoitettu liikuntaryhmä on kokoontunut MyLine Kuntokeskuksessa Turengissa. Liikuntaa on toteutettu erilaisin apuvälinein, kuten käsipainoin, kuminauhoin, steplaudoin jne. Ryhmä on tutustunut myös erilaisiin kuntosalivälineisiin. Ohjelma on sisältänyt alkuverryttelyä, lihaskunto-osuuden ja loppuvenyttelyä.