

Reijo A. Kauppilan mukaan

Sosiaalisia perustaitoja ovat

- itsensä ja muiden esitteleminen
- kuunteleminen
- keskustelun aloittaminen ja keskustelutaidot
- kysyminen ja neuvon tiedusteleminen
- toisen vapaamuotoinen haastatteleminen
- kohteliaisuuksien esittäminen ja vastaanottaminen
- avun pyytäminen.

Kehittyneitä sosiaalisia taitoja ovat

- ryhmään liittyminen ja toimiminen ryhmässä
- ohjeiden antaminen
- opetuksen seuraaminen
- anteeksi pyytäminen
- haastattelutaidot
- toisiin vaikuttaminen ja jämäkkyuden osoittaminen
- ystävyuden luominen ja yhteistyötaidot.

Sosiaalisia tunnetaitoja ovat

- omien tunteiden ja tunnetilojen havaitseminen sekä tunnetilojen nimeäminen
- empatiataidot
- tunteiden ja kiintymyksen ilmaiseminen
- toisten tunteiden ja tunnetilojen ymmärtäminen
- vihan ja pelon ilmaiseminen
- toisen vihan ja pelon kohtaaminen ja käsittely
- muiden omien ja toisten tunnetilojen kohtaaminen.

Muita sosiaalisia vuorovaikutustaitoja ovat:

- luvan pyytäminen
- palvelutaidot
- toiselle omasta jakaminen ja toisten auttaminen
- neuvottelutaidot sekä valmius onnistua vaikeissa keskusteluissa
- suhtautuminen kiusaamiseen ja väkivaltaan
- toisten ongelmien välttäminen
- syytösten ja epäoikeudenmukaisuuden käsittely
- ryhmäpaineen käsittely
- päätöksenteko sosiaalisissa tilanteissa

- ulkopuolelle jäämisen ja yksinäisyyden käsittely
- häviämisen taidot
- selviytyminen hämmentävissä tilanteissa
- suosion saavuttaminen ja positiivinen vaikuttaminen
- suostutteluun reagoiminen
- toisista ihmisistä kiinnostumisen osoittaminen
- sosiaalisen tasa-arvoisuuden osoittaminen.