

**ENNALTAEHKÄISEVÄ TERVEYSTYÖ**

<b>Tuote</b>	<b>Yli 65-vuotiaan terveystarkastus</b>
<b>Kohderyhmä</b>	Yli 65-vuotias kuntalainen, joka haluaa tietoa terveydentilastaan.
<b>Tarkoitus</b>	<p>Yli 65-vuotiaan kuntalaisen hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn arviointi. Niiden ylläpitäminen ja edistäminen sekä sairauksien ehkäiseminen ja tunnistaminen.</p> <p>Kuntalaisen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tukeminen sekä mahdollisten avuntarpeiden arviointi.</p>
<b>Tuote ja sisältö</b>	<p>Terveystarkastus toteutuu pääsääntöisesti vastaanotolla.</p> <p>Asiakkaan kanssa keskustellen arvioidaan yhdessä hänen terveydentilaa ja jaksamistaan. Asiakkaan kanssa mietitään keinoja ja menetelmiä oman terveyden edistämiseksi ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi.</p> <p>Tarvittaessa mietitään apuja hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitämisen tueksi.</p>
<b>Mittarit ja työkalut</b>	<p>Haastattelu</p> <p>Terveydellisten arvojen mittaaminen (mm. pituus, paino verenpaine)</p> <p>Tarvittavat toimintakykymittarit (mm. SPPB, MMSE, MNA, GDS15, AUDIT)</p> <p>Laboratoriotutkimukset tarvittaessa</p>
<b>Palvelumaksu</b>	Maksuton palvelu
<b>Laatukriteerit</b>	Kuntalainen saa tietoa terveydentilastaan, itsehoidon toteutuksesta ja terveyden edistämisestä.
<b>Suorite/tilastointi</b>	Dokumentointi sähköiseen järjestelmään Asiakasmäärät
<b>Arviointi / seuranta</b>	Laatujärjestelmä